



Mannheim-Friedrichsfeld, im Juni 2021

TVF-Newsletter 2/2021

Liebe Mitglieder,

nach einem monatelangen Stillstand aufgrund der Corona-Pandemie gibt es inzwischen gute Nachrichten. Die sinkenden Infektionszahlen lassen erste Öffnungsschritte zu. Dies wirkt sich auch auf unser Vereinsleben aus. Wir dürfen unsere Sportanlagen wieder nutzen. Wer die Freude der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den ersten Trainings- und Übungsstunden erleben durfte, weiß was uns die letzten Monate gefehlt hat. Drücken wir alle die Daumen, dass diese gute Entwicklung anhält und das Virus auf Dauer besiegt wird.

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt, dürfen Sie ihn gerne auch an Freunde und Bekannte weiterleiten.

Wenn Sie diesen Service nicht mehr nutzen möchten, genügt eine einfache Mail an die Adresse dirk.kappes@tv-1892-friedrichsfeld.de mit dem Betreff "Newsletter abbestellen".

Restart beim Turnverein 1892 e.V. Friedrichsfeld

Öffnungsschritte der Corona-Verordnung lassen Turn- und Sportbetrieb wieder zu

Die Infektionszahlen der Corona-Pandemie sinken inzwischen zum Glück stetig. Und mit sinkenden Inzidenzwerten sind in der Corona-Verordnung auch fest definierte Öffnungsschritte verbunden. Seit dem 23. Mai 2021 durfte daher in Mannheim im ersten Öffnungsschritt wieder kontaktarmer Sport im Freien mit bis zu 20 Personen durchgeführt werden.

Zwischen dem 5. und dem 7. Juni 2021 wurden dann täglich neue Öffnungsschritte bekannt gegeben.

Inzwischen sind wir mit einer Inzidenz unter 35 bereits bei Lockerungen des Öffnungsschritts drei angelangt. Damit ist auch wieder Kontaktsport möglich. Auf Tests bei Sport im Freien kann verzichtet werden. Und für jede Person sind 10 qm Fläche ausreichend. Umkleiden und Duschen können wieder genutzt werden. Die genauen Regeln können Sie dem Hygienekonzept des Turnvereins 1892 entnehmen.

Der Turnverein 1892 Friedrichsfeld begrüßt diese Lockerungen sehr und freut sich, dass nun wieder ein Neustart nach der monatelangen Schließung möglich ist. Die Turnerinnen und Turner, Sportlerinnen und Sportler haben ihren Sport in Gemeinschaft sehr vermisst. Sport ist eine Grundlage für ein gesundes Leben und stärkt auch das Immunsystem. Das soziale Miteinander im Verein ist für die Gesellschaft unfassbar wichtig.

Gleichwohl muss die Öffnung mit Bedacht und unter Beachtung der notwendigen Hygieneregeln erfolgen. Der Vorstand passt das Hygienekonzept des Turnvereins 1892 fortlaufend an die neuen Vorgaben an. Die aktuelle Version ist immer auf der TVF-Homepage www.tv-1892-friedrichsfeld.de veröffentlicht. Die Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter, Trainerinnen und Trainer sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiterin haben ihre Angebote den Vorgaben entsprechend gestaltet und laden zu ersten Einheiten ein. Zum Teil noch im Freien, zum Teil dann schon in der Halle.

Die Volleyballabteilung und die Tennisabteilung haben ihre Felder auf dem Sportplatz vorbereitet und freuen sich auf eine hoffentlich schöne Sommersaison. Auch die Boulefreunde haben wieder mit ihrem Sport begonnen.

Die Kinder der Turnabteilung werden in Kooperation mit der Leichtathletikabteilung im Sommer das Sportabzeichen absolvieren. Die 1. Mannschaft der Handballer beginnt am 15. Juni mit der Vorbereitung auf die neue Saison in der Lilli-Gräber-Halle.

Es wird mit dem Neustart auch neue Angebote geben. Ab September soll eine Yoga-Stunde angeboten werden. Dazu werden Mitspielerinnen und Mitspieler für eine Tischtennis-Freizeitgruppe gesucht.

Der Vorstand bedankt sich sehr herzlich bei allen Mitgliedern, die dem Turnverein 1892 während der behördlich angeordneten Schließung in einer schwierigen Zeit die Treue gehalten haben.

Passen Sie weiter auf sich auf und bleiben Sie gesund!

Der Vorstand

Leichtathletik-Jugend und 3. Mannschaft der Handballer arbeiten gemeinsam

Das Innenfeld auf dem Sportplatz hat leider einige tiefe Löcher. Die Leichtathletik-Jugend und die 3. Mannschaft der Handballer haben daher in einem gemeinsamen Arbeitseinsatz 18 Tonnen Sand in Schubkarren auf dem Platz verteilt. Das alles muss noch verteilt und gewalzt werden. Dann kann man hoffentlich wieder gefahrlos kicken.

Herzlichen Dank an alle Helferinnen und Helfer!





Hygieneregeln beim Turnverein 1892 e.V. Friedrichsfeld

- ✘ Personen, die einer Absonderungspflicht im Zusammenhang mit dem Coronavirus unterliegen oder die typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus aufweisen, insbesondere Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust, dürfen die Sportstätten nicht betreten und nicht am Training teilnehmen.
- ✓ Alle Teilnehmenden werden vom Trainer/Übungsleiter mit Vor- und Nachnamen, Anschrift, Datum und Zeitraum der Anwesenheit und, soweit vorhanden, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse erfasst. Die Daten werden beim verantwortlichen Trainer/Übungsleiter vier Wochen aufbewahrt und dienen zur Kontaktverfolgung bei Bedarf.
Alternativ darf die Kontaktpersonennachverfolgung auch digital unterstützt durchgeführt werden (z.B. Luca App oder Corona Warn App)
- ✓ Sport ist in Sportanlagen innen und außen gestattet. Für eine Person muss eine Fläche von 10 qm zur Verfügung stehen.
- ✓ Für die Betreuung von Kindergruppen dürfen so viele Aufsichtspersonen anwesend sein, wie es für die Aufsichtsführung notwendig ist.
- ✓ Voraussetzung für die Teilnahme in der Halle ist die Vorlage eines aktuellen Testnachweises (nicht älter als 24 Stunden). Selbsttests müssen vor Ort überwacht und bescheinigt werden. Bei einem positiven Ergebnis entsteht eine Absonderungspflicht. Selbsttests müssen von den Teilnehmenden selbst mitgebracht werden.
Vollständig Geimpfte (14 Tage nach der Letztimpfung) und Genesene (sofern die Infektion höchstens sechs Monate zurückliegt) benötigen keinen Test, müssen jedoch einen Nachweis vorlegen und zählen dann nicht zur Gesamtpersonenzahl.
Schülerinnen und Schüler können einen von der Schule bescheinigten negativen Test vorlegen. Dieser darf nicht älter als 60 Stunden sein. Kinder, bis einschließlich fünf Jahre, die asymptomatisch sind, werden als getestete Personen angesehen. Sie müssen also nicht getestet werden.
- ✓ Für Angebote und Anlagen im Freien besteht keine Pflicht zur Vorlage eines Test-, Impf- oder Genesenennachweises.
- ✘ Abseits des Sportbetriebs ist ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu vermeiden. Die Sportanlagen dürfen nur von Teilnehmenden betreten werden.
- ✓ Umkleiden, Duschen und Aufenthaltsräume sowie Gemeinschaftseinrichtungen dürfen genutzt werden. Voraussetzung für die Nutzung ist, dass sie nicht geteilt werden und Personen, die nicht gemeinsam sportlich aktiv sind, sich nicht begegnen.
- ✓ Hände werden vor und nach jedem Training gründlich (mindestens 30 Sekunden) mit Seife gewaschen oder desinfiziert. Dafür steht Hände-Desinfektionsmittel zur Verfügung, falls kein eigenes Desinfektionsmittel mitgebracht wird.
- ✓ Die Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden. Dafür steht Flächen-Desinfektionsmittel zur Verfügung.

Die Verordnung der Landesregierung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Virus SARS-Cov-2 (Corona-Verordnung) sowie die Allgemeinverfügung der Stadt Mannheim in der jeweils aktuellen Fassung haben immer Vorrang zu den Hygieneregeln des Turnvereins und sind zu beachten.

Stand: 9. Juni 2021

Restart in der Turnabteilung

Bereits zu Beginn der Pfingstferien wurde von der Stadt Mannheim der erste Öffnungsschritt für den Sport freigegeben und die Fallzahlen sind zügig so weit gefallen, das sowohl Sport im Freien, als auch wieder in der Turnhalle angeboten werden durfte.

Somit haben die Gruppen zum Teil ab dem 8. Juni 2021 wieder mit den Übungsstunden begonnen. Die restlichen Gruppen folgen ab dem 14. Juni wieder mit dem gewohnten Programm. Die meisten Gruppen verständigen sich über WhatsApp-Gruppen, ob die Stunde wie gewohnt in der Turnhalle oder auf dem Sportplatz stattfindet.

Auch wenn die Corona Verordnung noch gewisse Vorgaben enthält, die man beachten und einhalten muss, ist die Rückkehr und Freude zum Sport für alle Beteiligten, ob Trainer oder Teilnehmer enorm groß. Endlich sieht man doch den ein oder anderen wieder, den man in der Lockdown-Zeit nicht gesehen oder gesprochen hat. Man kann seinen Sport wieder gemeinsam ausüben, gemeinsam lachen und auch schwitzen.

Der Wiedereinstieg in der **Herzsportgruppe** muss allerdings noch etwas warten. Hier beginnen wir neu zum 1. September 2021. Die Herzsportgruppe trainiert mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr. Unsere Trainerin Annette Baudy wird die Gruppe an Mike Böhm übergeben und etwas kürzertreten. Allerdings bleibt sie uns erfreulicherweise für Urlaubsvertretungen weiterhin erhalten. Sie hat die Gruppe toll aufgebaut und zu jeder Zeit großen Zuspruch erhalten. Auch mit ihrem Nachfolger Mike Böhm wird es in gewohnter Weise so fortgeführt werden. Er war bereits als Urlaubsvertretung in der Herzsportgruppe aktiv, so dass es kein unbekannter Trainer für die Gruppe ist.

Mit Mike Böhm werden wir ebenfalls zum 1. September 2021 eine **Lungensportgruppe** neu anbieten können. Die Lungensportgruppe wird dann vor der Herzsportgruppe mittwochs in der Zeit von 17:30 bis 18:30 Uhr trainieren. Die Gruppe ist allerdings auf eine maximale Teilnehmerzahl von 15 Personen begrenzt.

Hiermit möchten wir ein weiteres Angebot schaffen und hoffen auf regen Zuspruch.

Anfragen können gerne an nadine.weidner@tv-1892-friedrichsfeld.de gestellt werden.

Die Turnabteilung wünscht Allen weiterhin alles Gute und freut sich weiterhin über die große Teilnahme an den Übungsstunden.

Nadine Weidner und Ina Maar

Tischtennis (50 PLUS)

Im ersten Newsletter 2021 wurde berichtet, dass der Turnverein 1892 zwei neue Tischtennisplatten angeschafft hat. Diese stehen zur Nutzung für die einzelnen Turn- und Sportgruppen bereit. Während der coronabedingten Einstellung des Turn- und Sportbetriebs konnten Gerd Gohlke und Klaus Dörr schon mal die Platten testen. Zuerst im Freien als die Inzidenzzahlen noch zu hoch waren und seit ein paar Wochen zu zweit wieder in der Turnhalle. Auch nach dem Neustart des Turn- und Sportbetriebs möchten wir weiterhin die Bälle über das Netz schlagen. Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Tischtennispiel und weniger ein professionelles Tischtennistraining.

Wer gerne Tischtennis (50 PLUS) auf dem Niveau des Freizeitcharakters spielt, kann sich vorab bei gerd.gohlke@tv-1892-friedrichsfeld.de melden. Die genauen Zeiten, wann in der Halle gespielt werden kann, wird noch festgelegt. Eine Info folgt.

Klaus Dörr / Gerd Gohlke

Yoga-Schnupperstunden beim Turnverein 1892

Für den Restart des Vereinslebens und des Sports beim Turnverein 1892 soll es auch ein neues Angebot geben, nämlich Yoga. Mit Manuela Richter konnte die Abteilungsleitung Turnen eine erfahrene Yogalehrerin finden, die bereits seit Jahren Kurse im Fitnessstudio gibt.

Manuela Richter ist bereits seit 18 Jahren im Fitness- und Yoga-Bereich unterwegs und geht individuell auf die Gruppe und die Teilnehmenden ein. Ihre Ausrichtung des Yogas ist Inside Yoga. In ihren Stunden darf auch gerne viel gelacht werden.

Der Zeitpunkt der Stunde ist momentan noch offen. Entweder donnerstags von 18 bis 19 Uhr oder samstags von 10 bis 11 Uhr. Hier muss noch abgeklärt werden, welcher Termin bei den zukünftigen Teilnehmenden besser ankommt.

Yoga ist sowohl für Frauen als auch für Männer gedacht. Es ist jeder herzlich Willkommen. Es ist zu jeder Zeit ein Einstieg möglich.

Yoga soll im Kurssystem angeboten werden. Das heißt, Mitglieder zahlen pro Stunde zwei Euro, die man als 10-er Karte beim Vorstand erwerben kann. Auch Nichtmitglieder dürfen teilnehmen. Sie zahlen dann fünf Euro pro Stunde – ebenfalls über 10-er Karte.

Im September wird es vier Schnupperstunden geben und zwar am Donnerstag, den 16. September, Samstag, den 18. September, Donnerstag, den 23. September, und Samstag, den 25. September. Donnerstags beginnt der Kurs um 18 Uhr und samstags um 10 Uhr. Nach diesen vier Stunden geht es dann in das Programm über – sofern genug Interesse besteht.

Die Stunde ist nicht auf eine Teilnehmeranzahl limitiert – aber natürlich abhängig von den aktuell gültigen Coronaregeln. Wer eine Matte hat, kann diese gerne mitbringen. Ansonsten werden zwei Handtücher und ein Schal für das Ende benötigt. Schuhe werden keine benötigt, da Yoga barfuß gemacht wird.

Und das sagt Yogalehrerin Manuela Richter über sich selbst:

"Ich bin mit ganzer Seele und Herzen Yogalehrerin und so unterrichte ich auch mit Herz und Seele. Was gibt es über mich zu sagen. Ich kann Ihnen berichten was meiner Teilnehmer über mich sagen:
...Manuela ich glaube Dir, was du uns in deinen Kursen erzählst
...Du kommst ehrlich und authentisch rüber
...noch nie so viel im Yoga gelacht, wie bei Dir
...das hat mir heute wieder sehr gut getan und ich bin froh hier gewesen zu sein.



Ich unterrichte Yoga seit 2008. In der Fitnessbranche bin ich schon seit 2004 unterwegs.

Ich versichere: ich weiß, was ich tue. Und ich möchte, dass Sie eine gute Zeit mit mir haben und mir gewogen bleiben. Daher freue ich mich Sie, hier im Verein Friedrichsfeld kennen zu lernen und eine yogische Zeit zu verbringen".

Saisonaufakt der Wanderabteilung 2021

Die Wanderabteilung des Turnvereins 1892 startet am Samstag, den 7. August 2021, mit einer Tour in die Pfalz in die Saison 2021.

Wir werden zwei unterschiedlich lange Touren (ca. 15 km und ca. 6,5 km) zur gemeinsamen Zieleinkehr anbieten. Um eine annähernd gleichzeitige Zielankunft zum geselligen Beisammensein anzupeilen, werden wir zu unterschiedlichen Uhrzeiten von S-Bahnhof Mannheim-Friedrichsfeld Süd starten.

Details zu Abfahrt, Routenführung und Einkehr folgen in Kürze.

Um einen coronakonformen Ablauf planen zu können, bitten wir um Rückmeldung unter wandern@tv-1892-friedrichsfeld.de

Wir freuen uns auf zahlreiche Mitwanderer.

Thorsten Erny

News aus der Tennisabteilung

Wer hätte gedacht, wie lange uns dieser Virus im Griff hat. Gott sei Dank konnten wir auch, wie im letzten Jahr, sehr zeitig den Spielbetrieb auf unserer Tennisanlage beginnen. Im April wurden die Plätze wieder bestens instandgesetzt und dank des guten und trockenen Wetters schnell bespielt werden. Lange war nur Einzel möglich, aber das ist/war besser als gar nicht spielen.

Seit kurzem ist dank der geringen Inzidenzzahlen auch wieder Doppel erlaubt.

Am kommenden Wochenende startet die ersehnte Sommerspielrunde unserer beiden Spielgemeinschaften mit dem Friedrichsfelder Skiclub (FSC). Die Runde der Herren 60 am Samstag auf der Anlage des FSC und die der Herren 30 am Sonntag auf unserer Sportanlage.

Infos zu den Trainingszeiten:

- Die Herren 30 trainieren dienstags beim FSC und donnerstags beim TVF (ab 18 Uhr)
- Die Herren 60 trainieren donnerstags beim FSC (ab 18 Uhr)

Denkt bitte weiterhin an die Hygieneregeln und das Ausfüllen der Nachweiszettel. Danke.

Wir wünschen den Spielern viel Erfolg und eine verletzungsfreie Runde.

Mit sportlichen Grüßen
Elmar Petzinger

Deutsche Leichtathletikmeisterschaften in Braunschweig

Nach den Meisterschaften in der Halle konnte sich Lea Triendl auch für die Deutschen Meisterschaften im Stadion von Eintracht Braunschweig qualifizieren. Leider durfte sie auch vor diesen Meisterschaften im Gegensatz zu den Athletinnen aus den anderen Bundesländern nur zwei Wochen trainieren. Bei dem hochklassig besetzten Dreisprung - drei der gestarteten deutschen Athletinnen gehören der europäischen Spitze an - belegte sie am Ende Platz 11. Insgesamt war es wieder einmal ein tolles Erlebnis vor immerhin 2.000 Zuschauern im Stadion.

Die Leichtathletikabteilung gratuliert zu diesem Erfolg.

Leichtathletik nimmt wieder Training auf

Nach der langen coronabedingten Zwangspause hat die Leichtathletikjugend wieder das Training aufgenommen. Alle Jugendliche sind uns treu geblieben. Die neuen Trainingszeiten sind Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr auf dem Sportplatz. Daneben planen wir in den nächsten Wochen gemeinsam mit der Turnabteilung die Abnahme eines Kindersportabzeichens. Auch darauf freuen wir uns.

Peter Triendl

Termine und Veranstaltungen des Turnvereins 2021

Der Vorstand hat diese Termine an die Interessensgemeinschaft Friedrichsfelder Vereine (IGF) verschickt. Ob die Veranstaltungen so durchgeführt werden können, hängt natürlich vom Infektionsgeschehen und den dann gültigen Verordnungen ab.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
16.-18. Oktober		Straußwirtschaft an Kerwe
24. Oktober	11:00 Uhr	Ehrungs-Matinee
November		Helferfest
3. Dezember	17:30 Uhr	Nikolausfeier
18. Dezember	19:30 Uhr	Weihnachtsfeier

Aktuelle Informationen, Ansprechpartner, den Übungsplan, Berichte, Fotos, etc. finden Sie jederzeit auf unserer Homepage www.tv-1892-friedrichsfeld.de.

Ansprechpartner der Abteilungen im Turnverein 1892 e.V. Friedrichsfeld:

	Abteilung Turnen Nadine Weidner Telefon: 0172/6314291 E-Mail: nadine.weidner@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Handball Janis Wacker E-Mail: janis.wacker@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Leichtathletik Peter Triendl Telefon: 0621/472908 E-Mail: peter.triendl@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Volleyball Klaus Breitwieser Telefon: 0172/6364415 E-Mail: klaus.breitwieser@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Tennis Elmar Petzinger Telefon: 0172/6028029 E-Mail: elmar.petzinger@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Wandern Thorsten Erny, André Fischer, Dirk Hindenberger E-Mail: wandern@tv-1892-friedrichsfeld.de